



PROTOCOLO AL ENTRAR EN CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Al volver a casa intenta no tocar nada

2



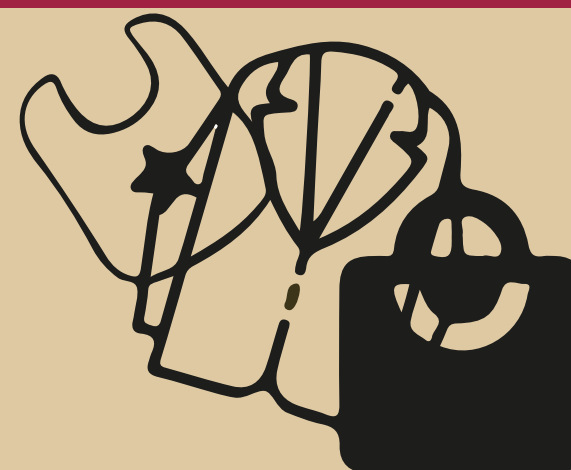
Quítate los zapatos, límpialos y ponte pantunflas o sandalias

3



Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando

4



Recomendable
con cloro
y agua caliente

Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar

5



Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada

6



Manos, muñecas,
cara, cuello, etc

Báñate o si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas

7



Limpia el celular y lentes con agua y jabón o alcohol

Prepara la solución
con 2 cdas. de cloro
por 1 lt. de agua



Desinfecta las superficies de lo que hayas traído a casa antes de guardarlo

Si puedes
utiliza
guantes

8

9



Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos

10



Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo



PROTOCOLO PARA SALIR DE CASA

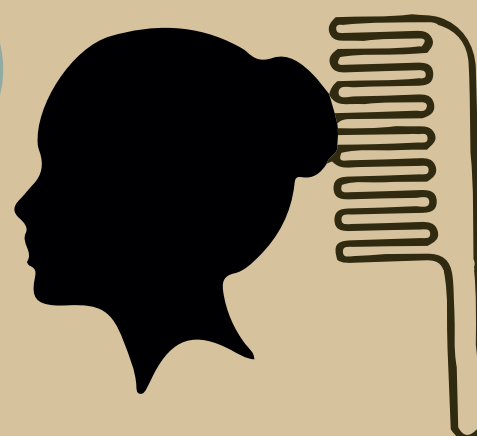
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Al salir, usa ropa de manga larga

2



Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras, o anillos
Te tocarás menos la cara

3



Si tienes mascarilla, pónela al final, justo antes de salir

4



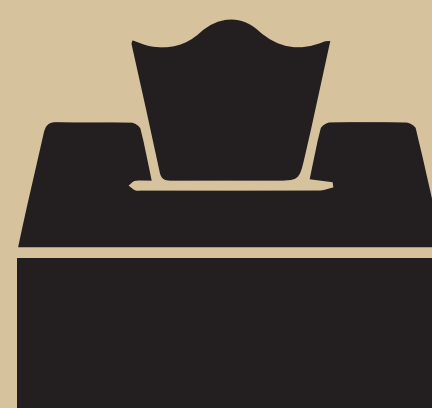
Intenta no usar el transporte público

5



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior

6



Lleva pañuelos desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies

7



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero

8



Si toses o estornudas, utiliza el ángulo interno del brazo

9



Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos

10



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante

11



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias

12



Mantente a distancia de la gente (1.5 m)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DGE

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

INDRE

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO
Y REFERENCIA EPIDEMIOLÓGICOS

PROTOCOLO DE CONVIVENCIA SI ALGUIEN TIENE COVID-19

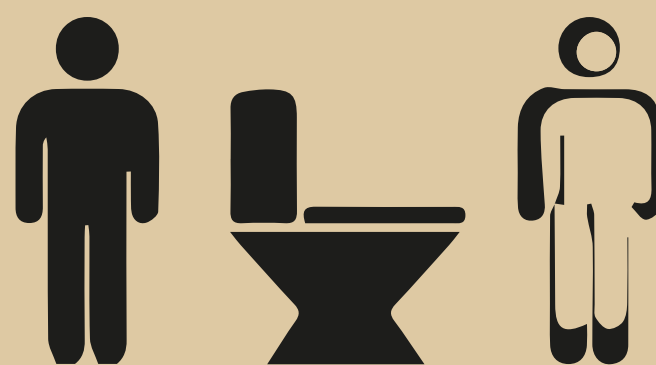
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Dormir en cama separadas

2



Prepara la solución
con 2 cdas. de cloro
por 1 lt. de agua

**Utilizar baños diferentes y
desinfectarlo con cloro**

3



**No compartir toallas, cubiertos,
vasos, etc**

4



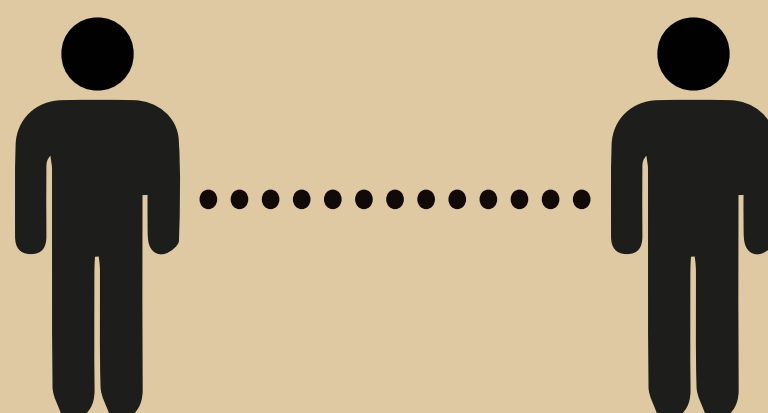
Interruptores, mesas, respaldo de sillas, perillas, etc.
**Limpiar y desinfectar a diario las
superficies de alto contacto**

5



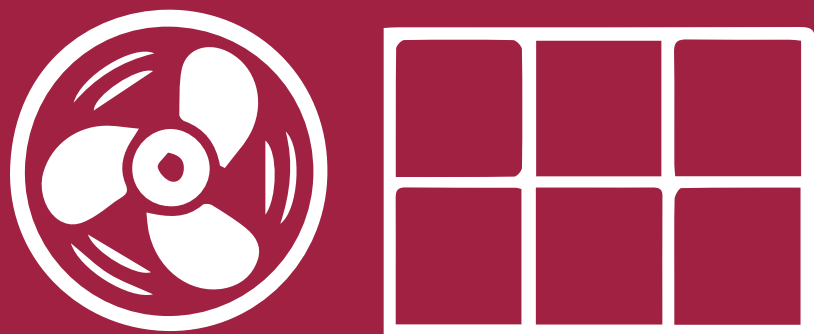
**Lavar ropa, sábanas y toallas
muy frecuentemente**

6



**Mantener distancia, dormir en
habitaciones separadas**

7



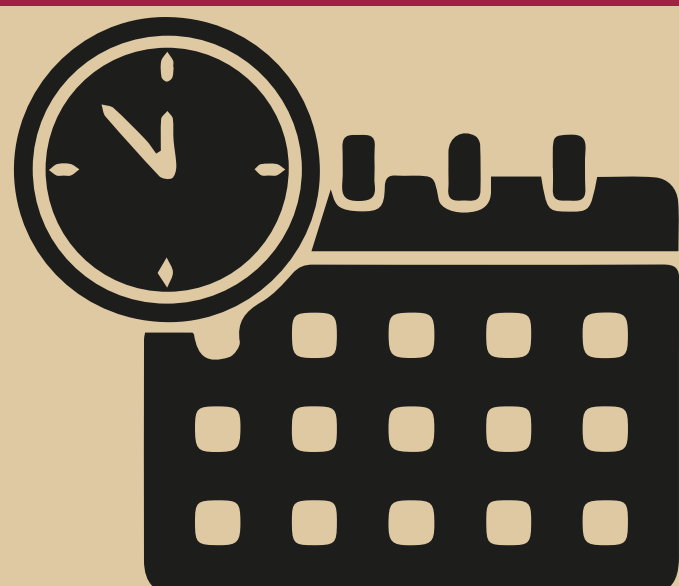
**Ventilar a menudo Las
habitaciones**

8



**Llamar al teléfono designado si
se presenta más de 38° de fiebre
y dificultad para respirar**

9



**No rompas la cuarentena
durante 2 semanas. Cada salida
de casa es un reinicio del contador**